

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБПОУ «ЛЫСКОВСКИЙ АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ЛЫСКОВО
2015**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Организация-разработчик: ГБПОУ «Лысковский агротехнический техникум»

Разработчики:

Федотов Н.Е. - преподаватель-организатор ОБЖ
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рекомендована предметной(цикловой)комиссией, протокол от 01.06.2015 № 11

Рекомендована учебно-методической комиссией по специальности среднего профессионального образования
и ремонт автомобильного транспорта

в составе:

- Сухов Сергей Анатольевич – директор ООО "Дизель-сервис"
- Лапшов А.Е.- зам. директора по УПР
- Чулков К.А.- зам. директора по ПО
- Погодина А.А.- зам. директора по УМР
- Володина М.Н.- председатель П(Ц)К

Протокол от 28.08.2015 № 5



СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося_102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Практические работы	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала		4	
	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их возможные последствия. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	2
	2.	Чрезвычайные ситуации военного характера. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	2	2
	Практические работы:		8	
	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их возможные последствия	4	
	2.	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты	2	
	3.	Использование средств пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	Тематика самостоятельной (внеаудиторной) работы: Составление таблиц для систематизации учебного материала: - Анализ чрезвычайных ситуаций - Классификация чрезвычайных ситуаций в соответствии с критериями, изложенными в «Положении о классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»			
Тема 1.2. Организационные основы и организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и	Содержание учебного материала		4	
	1.	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Пожарная безопасность и правила безопасного поведения при пожарах. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	4	2
	Практические работы:		16	

военного времени.	4.	Нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	5.	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	6.	Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия работников объекта и членов их семей от чрезвычайных ситуаций.	2	
	7.	Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объектах экономики.	2	
	8.	Организация хранения и использование средств индивидуальной защиты.	2	
	9.	Планирование мероприятий по организации и проведению аварийно-спасательных работ на объекте экономики.	2	
	10.	Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики.	2	
	11.	Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		8	
	Тематика самостоятельной (внеаудиторной) работы: Подготовка рефератов, докладов: - Совершенствование системы Гражданской обороны на объектах экономики - Обязанности в области безопасности с учетом специфики выбранной профессии Составление таблиц для систематизации учебного материала: - Основные зоны ответственности МЧС России в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. - Структура Гражданской обороны на конкретном объекте экономики.			
Раздел 2. Основы военной службы.				
Тема 2.1. Основы обороны государства.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Национальная безопасность и национальные интересы России. Российские Вооруженные Силы на пороге нового этапа развития.	2	2
Тема 2.2. Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы.	Содержание учебного материала		4	
	1.	Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения.	2	2
	2.	Другие войска, их состав и предназначение.	1	2
	3.	Правила приема гражданской молодежи в военные образовательные учреждения	1	2

		профессионального образования.		
		Практические работы:	16	
12.		Структура ВС РФ (виды и рода войск)	2	
13.		Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему	2	
14.		Виды воинской деятельности	2	
15.		Правовые основы военной службы.	2	
16.		Воинская обязанность и ее структура.	2	
17.		Прохождение военной службы.	2	
18.		Обеспечение безопасности военной службы.	2	
19.		Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся	12	
		Тематика самостоятельной (внеаудиторной) работы: Подготовка докладов: - Возрастание роли Вооруженных Сил России для обеспечения ее национальных интересов и безопасности в реальных условиях современной международной обстановки - Изменения, происходящие в Вооруженных Силах России, рост требований к уровню подготовки молодежи к военной службе - Современные Вооруженные Силы Российской Федерации - Положения федеральных законов РФ, которые определяют особенности военной службы как особого вида федеральной государственной службы».		
		Повторная работа над учебным материалом: - Основные виды военной службы		
		Подготовка сообщений к выступлению на семинаре: - Значение дружбы и войскового товарищества для формирования взаимоотношений в воинском коллективе		

Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания		Содержание учебного материала	2	
	1.	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Дни Воинской Славы. Символы воинской чести. Урок мужества.	2	2

Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
--	--	--	--	--

Тема 3.1. Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной деятельности и счастливой жизни	Содержание учебного материала		2	
	1.	Вредные привычки и их профилактика. Правила оказания первой медицинской помощи	2	2
		Практические работы:	8	
	20.	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях	2	
	21.	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах и ожогах	2	
	22.	Здоровье человека и здоровье общества	2	
	23.	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		10	
	Тематика самостоятельной (внеаудиторной) работы: Подготовка рефератов, докладов: - Здоровье человека и его сохранение - Значение первой медицинской помощи - Вредные привычки - Первая медицинская помощь при кровотечениях - Первая медицинская помощь при отравлении Решение ситуационных профессиональных задач: - Влияние различных факторов на здоровье человека - Вредные привычки			
	Дифференцированный зачет		2	
	Всего:		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся-26;
- рабочее место преподавателя -1;
- комплект учебно-наглядных пособий - 10

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением
- мультимедиапроектор
- противогазы-170
- ОЗК- 7
- Л-1 – 3
- макет АК-47;

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности» и стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся
- рабочее место преподавателя
- комплект учебно-наглядных пособий

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Оборудование:

- противогазы-170;
- ОЗК- 7;
- Л-1 – 3;
- макет АК-47;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2008 -223 с.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2008 – 223 с.
3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности учебное пособие СПО/-4-е издание/М:изд-во Академия, 2007 -320 с.
4. Арустамов Э.А.Безопасность жизнедеятельности учебник для СПО: изд-во Академия, 2009 – 176 с.

Дополнительные источники:

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2009
3. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
4. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2009.
5. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. – М., 2003.
- 6.Большой энциклопедический словарь. – М., 1997.
- 7.Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
- 8.Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.
- 9.Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2003.
- 10.Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
- 11.Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
- 12.Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 2.
- 13.Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М., 2006—2007.
- 14.Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2007.
- 15.Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2000.
- 16.Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
- 17.Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2006.

Интернет-ресурсы

1. http://www.edu.ru/info/text/school/p_min/pr56-1-1.html - Обязательный минимум содержания среднего (полного) общего образования
2. <http://www.medline.narod.ru> Детская и юношеская наркомания. Информация к размышлению.
3. <http://www.school-obz.org> ОБЖ. Информационно-методическое издание для преподавателей.
4. <http://www.fnimb.org/obj2.htm> Институт безопасности жизнедеятельности и сфера общего образования
5. <http://majesticarticles.ru/naykaiobrazovanie/obrazovanie/pred/bz/66416?> Энциклопедия статей по безопасности жизнедеятельности в России.
6. <http://www.mchs.gov.ru> Портал МЧС России. Новости. Прогнозы, Сводка ЧС. Полезная информация. Статистика. Материалы СМИ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль: - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; Итоговый контроль: - ДЗ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль: - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; Итоговый контроль: - ДЗ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль: - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; Итоговый контроль: - ДЗ
применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль: - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; Итоговый контроль: - ДЗ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Текущий контроль: - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; Итоговый контроль: - ДЗ
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль: - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной

	аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	<u>Текущий контроль:</u> - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
оказывать первую помощь пострадавшим;	<u>Текущий контроль:</u> - проверка самостоятельной внеаудиторной работы; - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
Знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	<u>Текущий контроль:</u> - устный опрос - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<u>Текущий контроль:</u> - устный опрос - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
основы военной службы и обороны государства;	<u>Текущий контроль:</u> - устный опрос - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	<u>Текущий контроль:</u> - устный опрос - оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u>

	- ДЗ
способы защиты населения от оружия массового поражения;	<u>Текущий контроль:</u> -устный опрос -оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<u>Текущий контроль:</u> -устный опрос -оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<u>Текущий контроль:</u> -устный опрос -оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	<u>Текущий контроль:</u> -устный опрос -оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	<u>Текущий контроль:</u> -устный опрос -оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<u>Текущий контроль:</u> -устный опрос -оценка деятельности во время выполнения самостоятельной аудиторной работы; <u>Итоговый контроль:</u> - ДЗ